

Los Números No Mienten

*Basado en el reporte United in Empathy de 2023

Los Texters están más estresados por **las relaciones interpersonales** que por cualquier otra cosa



65%

de nuestros Texters nos contactaron porque no tenían a **nadie más con quien hablar**

35%

de nuestros Texters hablaron sobre **ansiedad/estrés**

30%

de nuestros Texters hablaron sobre **depresión/tristeza**

18%

de nuestros Texters hablaron sobre **el suicidio**

17%

de nuestros Texters hablaron sobre **aislamiento y soledad**

Los Texters consideran que hablar o enviar mensajes de texto con alguien es su **estrategia favorita** para afrontar la situación

